



Hygienekonzept

zur Nutzung der TH Silixen – Im Graben – 32699 Extertal

1) Konzept zur Nutzung der Turnhalle Silixen für den Tischtennisport.

Gültig ab dem 17.08.2020 für die Nutzung der Turnhalle zum Training und Wettkampfsport unter Einhaltung der vorgegebenen Hygienemaßnahmen.

2) Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber, Atemnot, Erkältungsanzeichen
- Gleiches gilt, wenn diese Symptome bei im gleichen Haushalt lebenden Menschen zu erkennen sind.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus ist mind. 14 Tage auf das Training oder den Wettkampf zu verzichten.
- Der aktuelle Gesundheitszustand sollte bei allen Beteiligten vor jeder Trainingseinheit und jedem Wettkampf erfragt werden.
- Personen die zur Risikogruppe gehören oder Angehörige haben, die zur Risikogruppe gehören, sollten bis auf weiteres auf die Teilnahme am Training und Wettkampf verzichten.

3. Regelungen während des Trainingsbetriebes und Wettkampfes

- Auf Begrüßung mit körperlichem Kontakt ist in jeglicher Form zu verzichten.
- Alle Teilnehmer tragen Ihre Kontaktdaten in eine Liste ein.
- Die Liste wird in der Turnhalle verwahrt und kann so von den Personen mit einem entsprechenden Schlüssel jederzeit eingesehen werden.
- Die geltenden Abstandsregeln sind einzuhalten.
- Zuschauer sind während des Trainingsbetriebes nicht gestattet. Während eines Wettkampfs müssen die Abstandsregeln eingehalten werden. Die maximale Anzahl von Personen in der Halle wird durch die Corona-Regelungen festgelegt.
- Sollte im Jugendbereich Unterstützung notwendig sein, so dürfen sich Elternteile anwesend sein. Es gelten die Abstands- und Hygieneregeln.

4. Ankunft und Abfahrt

- Ankunft frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn oder der Hallenöffnung zu Wettkämpfen.
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen zur Halle.
- Die Sporthalle wird nach dem Training oder Wettkampf umgehend verlassen.
- Das Duschen erfolgt zu Hause.

5. Umkleide- und Gemeinschaftsräume

- Die Umkleidekabinen können unter Einhaltung der Abstandsregelungen genutzt werden.
- Eine Toilette ist geöffnet.
- Die Hände sind beim Betreten der Halle zu waschen oder zu desinfizieren.
- Die Sanitäreinrichtungen sind regelmäßig zu reinigen. Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung.



Hygienekonzept

zur Nutzung der TH Silixen – Im Graben – 32699 Extertal

Tischtennis unter Corona-Bedingungen

- Auf Basis der aktuellen Veröffentlichungen des Westdeutschen Tischtennisverbandes.

Oberste Grundsätze

- Hygienerichtlinien des Bundes und des Landes Nordrhein-Westfalen (NRW)
- Corona-Schutzverordnung des Landes NRW
- Regelungen der Gemeinde- oder Kommunalebene – insbesondere in Bezug auf die Nutzung von Sporthallen

Den jeweils aktuellen Stand der betreffenden Verordnungen (und weitere hilfreiche Hinweise zum Thema) findet man auf der Seite des Landessportbundes (LSB) NRW unter

- <https://www.vibss.de/vereinsmanagement/ablage-slider/coronavirus-covid-19-sars-cov-2/>

Zwingende Vorschriften

Im öffentlichen Raum dürfen Personengruppen von maximal 10 Personen zusammentreffen. Diese Gruppen müssen einen Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen einhalten. **Während (!)** der Ausübung von Sport sind in geschlossenen Räumen maximal 30 Personen zulässig. Allerdings können auch mehr als 30 Personen in der Sporthalle sein, dann gilt aber die Abstandsregel von mindestens 1,5 m. Doppelspiel ist dann ebenfalls nicht erlaubt.

Das bedeutet für den Trainingsbetrieb und Wettkampfbetrieb:

- In Warteschlangen vor der Sporthalle ist jeweils ein Mund-/Nasenschutz zu tragen; der Mindestabstand beträgt 1,5 m.
- In der Sporthalle ist grundsätzlich ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
- Während der Sportausübung (von maximal 30 Personen) ist der Mindestabstand aufgehoben.
- Die Rückverfolgbarkeit der Teilnahme ist zu gewährleisten [Eintrag in eine Anwesenheitsliste mit Uhrzeit und Namen (Weitere persönliche Daten sind nur dann anzugeben, wenn diese dem Verein nicht bekannt sind.)]; die Listen müssen vier Wochen aufbewahrt werden (DSGVO beachten!).
- In Dusch- und Waschräumen, Sanitäranlagen sowie den Umkleieräumen ist ein Abstand von mindestens 1,5 m einzuhalten. In der TH Silixen dürfen die Duschen z.Zt. nicht genutzt werden.
- Jede/r Sportler/in nutzt eigene Trinkflaschen, Handtücher und Schläger, die nicht weitergegeben werden dürfen: Händeschütteln, abklatschen und Umarmungen sind untersagt!
- Bälle und Tischtennistische werden nach dem Training mit geeigneten Mitteln gereinigt.
- Die Sporthalle muss gut gelüftet werden.



Hygienekonzept

zur Nutzung der TH Silixen – Im Graben – 32699 Extertal

Zusätzliche Hinweise

Tischtennispieler/innen, die beispielsweise wegen zu geringer Tischanzahl auf einen Einsatz warten, müssen einen Mindestabstand von 1,5 m zueinander und zu den aktiven Spieler(inne)n einhalten: Es wird deshalb empfohlen, die Zahl der in der Sporthalle anwesenden Personen weiterhin zu beschränken! Auch ist (zusätzlicher) Platz für Sporttaschen etc. bereitzuhalten.

Tischauf- und abbau sowie Spielfeldumrandungen: Das Tragen eines Mund-/Nasenschutzes während des Tischauf- und abbaus wird empfohlen! Es sollte immer in Spielboxen gespielt werden. Vor dem Tischabbau werden die genutzten Materialien gereinigt.

Tipp: Wasser mit einem Spritzer milden Reinigungs-/Spülmittels reicht hier völlig aus; für Tische bitte keine Desinfektionsmittel benutzen!

Trainingspartner- und Seitenwechsel: Wenn alle beteiligten Akteure die gebotene Abstandsregel einhalten, ist beides nicht zu beanstanden!

Tipp: Beim Seitenwechsel gehen beide Spieler/innen rechts am Tisch vorbei zur anderen Seite. Trainingspartnerwechsel sollten allgemein zu festen Zeiten stattfinden.

Wechsel der Trainingsgruppe(n): Auch hier ist grundsätzlich die Abstandsregel zu beachten!

Tipp: Zwischen zwei Trainingsgruppen eine Pause von etwa zehn Minuten einplanen, um das Betreten und Verlassen der Sporthalle zu ermöglichen.

Weitere optionale Hinweise

Doppel: Die bisherigen Einschränkungen für die Durchführung von Doppelspielen wurden aufgehoben!

Risikogruppen: Besonders ältere Menschen und solche mit Vorerkrankungen gehören der Risikogruppe für Erkrankungen mit COVID-19 an, so dass dieser Personenkreis vorerst nicht am Training teilnehmen sollte (Bitte auf die Eigenverantwortung hinweisen.)!

Bälle: Die Spieler/innen sollten mit einer begrenzten Anzahl an Bällen in der Spielbox agieren und diese nach Beendigung des Trainings oder bei Trainingspartnerwechsel (nochmals) reinigen.

Desinfektions- und Reinigungsmittel sind stets bereitzuhalten, da die Halleneigentümer (meist Städte und Gemeinden) nur in den Nebenräumen zuständig sind!

Vorgaben des Westdeutschen Tischtennisverbandes werden berücksichtigt und ergänzen bzw. ersetzen ggf. die o.g. Hinweise.



Hygienekonzept

zur Nutzung der TH Silixen – Im Graben – 32699 Extertal

Nach einer Trainingseinheit - Checkliste

- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Nach Beendigung muss der Mund-Nasen Schutz wieder angelegt werden.
- Trainer*innen und Übungsleiter*innen reinigen und desinfizieren sämtliche genutzten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen)
- Die Kontakte unter den Trainern*innen und Übungsleitern*innen werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert. Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.

Hinweis: Die obenstehenden Hinweise sind ausschließlich als Empfehlungen zu verstehen.
Die rechtliche Grundlage bildet die Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen in Ihrer jeweils gültigen Fassung.



Hygienekonzept

zur Nutzung der TH Silixen – Im Graben – 32699 Extertal

Anwesenheitsliste _____

Datum: _____ Beginn: _____ Ende: _____

Unterschrift Betreuer*in: _____

Schriftliche Kenntnisnahme erforderlich:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Teilnahme am Sportangebot. Ich habe keine gesundheitliche Einschränkung oder Krankheitssymptome bzgl. Corona und -soweit mir aktuell bekannt- für mind. 2 Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person gehabt. Eine Einweisung in die Schutz- und Hygienemaßnahmen ist erfolgt.

<u>Name, Vorname</u>	<u>Unterschrift</u>	<u>Bei Abweichungen</u>	
		<u>Kommt</u>	<u>Geht</u>
<u>1</u>			
<u>2</u>			
<u>3</u>			
<u>4</u>			
<u>5</u>			
<u>6</u>			
<u>7</u>			
<u>8</u>			
<u>9</u>			
<u>10</u>			
<u>11</u>			
<u>12</u>			
<u>13</u>			
<u>14</u>			
<u>15</u>			
<u>16</u>			
<u>17</u>			
<u>18</u>			
<u>19</u>			
<u>20</u>			
<u>21</u>			
<u>22</u>			
<u>23</u>			